Vorname und Name:

_____

**Kalenderwoche 46 / 09.11.—14.11.2026**

LAK
Liechtensteinische
Alters- und Krankenhilfe

# MITTAGESSEN

## Wochenübersicht für den Mahlzeitendienst

| | Tagesmenü | Vegimenü |
|---|---|---|
| **Mo. 09.11.** | Petersiliencremesuppe<br>Kalbsbrätschnitte mit Jus *<br>Trockenreis<br>Kräuter-Tomate<br>gekochter Rüeblisalat<br>Vanillecreme | Petersiliencremesuppe<br>Selleriescheiben im Bierteig<br>mit Kräuterquark<br>Gebackene Kartoffel<br>Zuchettigemüse<br>Blattsalat<br>Vanillecreme |
| **Di. 10.11.** | Rindsbouillon mit Backerbsen<br>Rippli *<br>Kartoffeln mit Olivenöl<br>Sauerkraut<br>Bunter Blattsalat<br>Saisonfrucht | Vegetarische Bouillon mit Backerbsen<br>Spinatlasagne<br>bunter Blattsalat<br>Saisonfrucht |
| **Mi. 11.11.** | Tessiner Minestrone<br>Pouletschenkel Burgunder Art<br>Teigwaren<br>Broccoli mit Butterbrösel<br>Saisonsalat<br>Rahmquark-Dessert mit Früchten | Tessiner Minestrone<br>Mit Reis gefüllte Peperoni<br>auf Gemüseragout<br>Saisonsalat<br>Rahmquark-Dessert mit Früchten |
| **Do. 12.11.** | Kürbiscremesuppe<br>Kalbsschulterbraten<br>Champignonsauce<br>Couscousperlen<br>Karottengemüse<br>Bunter Saisonsalat<br>Vanille-Choco-Flan | Kürbiscremesuppe<br>Penne-Teigwaren nach Anitas<br>Rezept mit Mascarpone, Spinat,<br>Knoblauch bunter Saisonsalat<br>Vanille-Choco-Flan |
| **Fr. 13.11.** | Haferflockencremesuppe<br>Paniertes Seelachssticks (Fischstäbli)<br>Petersilienkartoffeln<br>Rahmspinat<br>bunter Saisonsalat<br>Zwetschgenkompott | Haferflockencremesuppe<br>Käsespätzli nach Liechtensteiner Rezept<br>Röstzwiebeln<br>Apfelmus<br>Ofen-Tomaten<br>bunter Saisonsalat |
| **Sa. 14.11.** | Tomatensuppe mit frischen<br>Kräutern<br>Schweinsbratwurst *<br>Zwiebelsauce<br>Rösti-Galetten<br>Kohlraben-Gemüse<br>bunter Blattsalat<br>Früchte-Mousse | Tomatensuppe<br>Kartoffelküechli mit Leinsamen<br>grüne Bohnen<br>Maissalat<br>Früchte-Mousse |
| | **Zusätzliches Freitagsmenü**<br>Bouillon mit Fideli<br>Rindfleischvögel<br>an Jus<br>Kartoffelstock<br>Erbsengemüse, Blattsalat<br>Apfelmus | **Zusätzliches Samstagsmenü**<br>Bouillon mit Eierstich<br>Rindssaftplätzli mit Rotweinsauce<br>Pommes Dauphine<br>Blumenkohl mit Brösel<br>Bunter Saisonsalat<br>Hausgemachte Linzer Schnitte |



*Enthält Schweinefleisch

Herkunft Fleisch: Rind, Kalb, Schwein, Geflügel =Schweiz / Fisch = Nordostpazifik Wildfang
Herkunft Brot und Backwaren = Liechtenstein