

Die Familienhilfe Liechtenstein unterstützt und fördert die Implementierung der Aromapflege, da sie die körperliche wie auch geistige Gesundheit auf eine ganz natürliche und sanfte Weise stärkt.

Wenn Sie die Aromapflege kennenlernen möchten, sprechen Sie uns ungezwungen an. Sie werden von unserem geschulten Personal gerne individuell beraten.

„Die Natur ist wie ein Lächeln. Sie tut Körper, Geist und Seele gut.“

Sabine Sabljo-Hosp, Pflegefachfrau HF, Aromakologin

**Familienhilfe Liechtenstein e.V.**

Schwefelstrasse 14  
Postfach 737  
FL-9490 Vaduz

T +423 236 00 66  
F +423 236 00 67  
[info@familienhilfe.li](mailto:info@familienhilfe.li)



## Aromapflege

**Gut „geölt“ lebt es sich besser!**



## **Was sind ätherische Öle?**

Ätherische Öle sind pflanzliche Stoffwechselprodukte. Mittels unterschiedlicher Gewinnungsverfahren werden sie aus verschiedenen Pflanzenteilen hergestellt.

## **Was bedeutet der Begriff Aromapflege?**

Die Aromapflege gehört zu der Pflanzenheilkunde. Sie beschäftigt sich mit der Anwendung von 100% naturreinen, hochwertigen Pflegeprodukten zur wohltuenden, vorbeugenden und pflegenden Anwendung über das Riechen und die intakte Haut.



## **Was können ätherische Öle und Pflanzenöle bewirken?**

Sie fördern das Wohlbefinden und lindern unterschiedliche Beschwerden.

- \* Entspannung der Muskulatur
- \* gesunde, intakte Hautverhältnisse
- \* Stärkung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte
- \* Verbesserung von Ruhe und Schlaf
- \* Förderung der täglichen Aktivitäten und Verbesserung der Lebensqualität
- \* Ausgleich des seelischen, körperlichen und geistigen Gleichgewichts

## **Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten**

- \* Raumbeduftung
- \* Massagen
- \* Hautpflege
- \* Einreibungen
- \* Waschungen
- \* Bäder
- \* Mundpflege