

EHRENAMTLICHE TÄTIGKEIT

Freiwilligenarbeit bei der Familienhilfe

Freiwillige tragen einen wesentlichen Teil zum sozialen Funktionieren unserer Gesellschaft bei, indem sie ihre Arbeitsleistung und ihr Wissen der Gemeinschaft zur Verfügung stellen. Bei der Familienhilfe engagieren sich bereits über 90 Freiwillige, vorwiegend im Mahlzeitendienst.

FREIWILLIGENEINSÄTZE BIETEN SINNSTIFTENDE ERFAHRUNGEN:

«Ich bin seit vielen Jahren im Mahlzeitendienst dabei. Die Zugehörigkeit im Team eröffnet mir neue Kontakte zu anderen ehrenamtlich tätigen Menschen. Beim Verteilen der Mahlzeiten habe ich einen direkten Kontakt zu Menschen in meiner Wohngemeinde, denen nicht die vollen Kräfte zur Verfügung stehen. So sehe und spüre ich, für wen ich mich einsetze. Und das alles in einem zeitlich geringen, flexiblen Engagement! Es ist für mich befriedigend, immer auch ein Lächeln mit zu verteilen.»

Sibylle Kindle, ehrenamtlich tätig im Mahlzeitendienst

Die Familienhilfe hat mit den drei Dienstleistungen Spitex, Betreuung/Hauswirtschaft und Mahlzeitendienst bereits ein ganzheitliches Angebot. Der Besuch unserer Mitarbeitenden ist für viele Klienten ein wichtiger Fixpunkt im Alltag.

Freiwilligeneinsätzen zielen darauf ab, das bestehende Unterstützungsangebot zu erweitern und zu optimieren. Mittels Klientenanlässen, wie Ausflüge und Veranstaltungen, bieten wir unseren Klienten die Möglichkeit, ausserhalb der eigenen vier Wände mit anderen Menschen in Kontakt zu treten, neue Erfahrungen zu machen und aktiv etwas mit zu gestalten. Einen weiteren Beitrag zur Erhöhung der Lebensqualität erfolgt durch ein niederschwelliges Angebot wie Gespräche führen, vorlesen, spielen etc. Das Engagement von Freiwilligen ist grundsätzlich als Ergänzung der bezahlten Arbeit zu verstehen.

Freiwilligenarbeit in der Familienhilfe macht Sinn, bietet Gestaltungsspielraum und Anerkennung sowie die Gelegenheit, die eigenen Kompetenzen zu erweitern und sich weiter zu bilden. Freiwillige werden in ihre Aufgabe eingeführt und begleitet. Erforderlich sind Flexibilität, Offenheit, Pflichtbewusstsein und die Fähigkeit, auf Menschen eingehen zu können und wollen.



Wir freuen uns über Freiwillige, die Zeit verschenken möchten! Zeit, die das Leben lebendiger und vielfältiger macht!

Brigitte Fritsche,
Freiwilligenkoordinatorin



**Familienhilfe
Liechtenstein**

Familienhilfe Liechtenstein e.V.

Tel. +423 236 00 66 (8–18 Uhr)

E-Mail: info@familienhilfe.li

www.familienhilfe.li