

# CONCORDIA

Dir vertraue ich



## Sicher und mobil 70+ Stürze vermeiden – wir zeigen Ihnen wie



**Familienhilfe  
Liechtenstein**

Ein Sturz ist schnell passiert – und kann schlimme Folgen haben. Darum gilt auch hier: Vorbeugen ist besser als heilen.

Um das Sturzrisiko zu reduzieren, bietet die CONCORDIA das Programm «Sicher und mobil 70+» mit kostenloser Beratung und einer Reihe von gezielten Massnahmen an. Das Angebot gilt für Versicherte ab dem 70. Lebensjahr mit Wohnsitz im Fürstentum Liechtenstein.



**Telefonische Beratung**

Kostenlos bei concordiaMed  
unter +41 41 210 02 50, täglich  
von 8 bis 22 Uhr



**Beratung zu Hause**

Fachpersonen zeigen Ihnen  
Stolperfallen und Hilfen –  
kostenlos



**Informationen im Internet**

Weiteres zur Sturzprävention  
unter [www.concordia.li/  
sturzpraevention](http://www.concordia.li/sturzpraevention)

# Für alle Versicherten der CONCORDIA ab 70 Jahren

Damit Sie von Spikes, Hüftprotektoren, Sehtest und Wohnungsabklärungen profitieren können, melden Sie sich bitte vorgängig mit dem beigelegten Talon für die kostenlose Beratung an.

## Spikes und Antirutsch-Sohlen

Sie geben Ihnen mehr Sicherheit auf Schnee und Eis und mindern das Risiko eines Sturzes. Lassen Sie sich im Schuhfachgeschäft beraten und testen Sie die Produkte.

**Die CONCORDIA übernimmt für Spikes und Antirutsch-Sohlen CHF 70/Kalenderjahr.**



## Hüftprotektoren

Sie dämpfen bei einem Sturz den Aufprall und reduzieren das Risiko eines Knochenbruchs. Bequem zu tragen, unter der Kleidung kaum sichtbar.

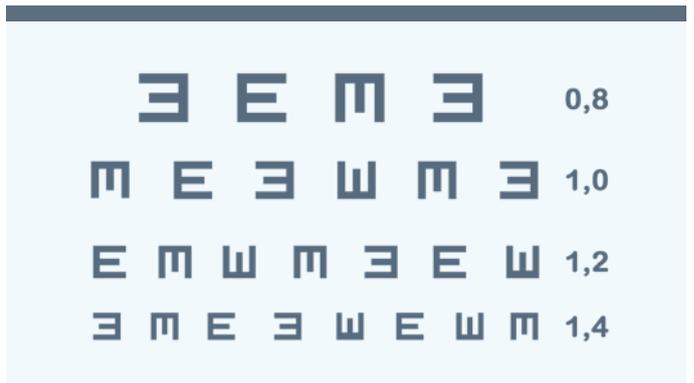
**Die CONCORDIA übernimmt für Hüftprotektoren maximal CHF 200/Kalenderjahr.**



## Sehtest beim Optiker

Die richtige Einstellung und die regelmässige Prüfung von Sehhilfen sind wichtig. So können Sie Stolperfallen besser erkennen.

**Die CONCORDIA übernimmt für den Sehtest beim Optiker CHF 100/Kalenderjahr.**



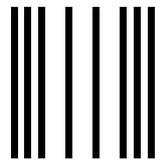
## Abklärungen zu Hause

Nach einer telefonischen Beratung besucht Sie eine Fachperson der Familienhilfe Liechtenstein zu Hause. Mit dieser Mobilitäts- und Wohnumfeldberatung werden Stolperfallen gesucht und beseitigt. Zusätzlich lernen Sie, wie Sie Stürze vermeiden, Kraft aufbauen und nach einem Sturz wieder aufstehen.

**Die CONCORDIA übernimmt die Kosten für diesen Hausbesuch.**



**CONCORDIA**  
Dir vertraue ich



**B**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse



CONCORDIA Landesvertretung Liechtenstein  
Sturzprävention sicher und mobil 70+  
Austrasse 27  
9490 Vaduz

# Rücksende-Talon

- Ich bin an einer telefonischen Beratung interessiert; bitte rufen Sie mich an.  
 Wir sind an einer telefonischen Beratung interessiert; bitte rufen Sie uns an.

Frau       Herr

Frau       Herr

Vorname

Vorname

Name

Name

Geburtsdatum

Geburtsdatum

Telefon

Mail

In diesem persönlichen Telefongespräch werden das individuelle Sturzrisiko abgeklärt und allfällige Massnahmen besprochen, um einen Sturz zu vermeiden. Der/die Versicherte erlaubt unseren Beraterinnen, seine/ihre persönlichen und medizinischen Informationen zu bearbeiten, zu speichern und für die Sturzprävention zu verwenden. Die Beraterinnen der CONCORDIA unterstehen dabei der gesetzlichen Schweigepflicht nach Artikel 33 des Bundesgesetzes über den Allgemeinen Teil des Sozialversicherungsrechts (ATSG).

Ich habe den obigen Text gelesen und bin mit diesem Vorgehen einverstanden.  
Ich erteile diese Einwilligung freiwillig und ich kann sie jederzeit widerrufen.

Unterschrift

Unterschrift

hier nach innen falten

Für Informationen zum Sturzpräventions-Programm kontaktieren Sie concordiaMed per Telefon unter +41 41 210 02 50 oder retournieren Sie den ausgefüllten Anmeldetalon per Post.

Weitere Informationen zur Sturzprävention, einen Test zu Ihrer Sturzgefährdung sowie die Online-Anmeldung für die Beratung finden Sie unter [www.concordia.li/sturzpraevention](http://www.concordia.li/sturzpraevention).

hier zukleben

hier zukleben

## CONCORDIA

Dir vertraue ich

Landesvertretung Liechtenstein

**Kundencenter Vaduz** · Austrasse 27 · 9490 Vaduz

Telefon +423 235 09 09 · Fax +423 235 09 10

[liechtenstein@concordia.li](mailto:liechtenstein@concordia.li) · [www.concordia.li](http://www.concordia.li)

hier zukleben